

Propozice
Bolfánek třikrát jinak 2024
1. ročník



6. závod seriálu ROZHLEDNY V POHYBU
Součást Ešus Ligy

Termín: 9. června 2024

Závodní kancelář, šatna: ve stanech poblíž rozhledny Bolfánek u Chudenic

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Žďár u Chudenic třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 1,1 km s hromadným startem. Poté následuje výběh k rozhledně lesní cestou intervalovým způsobem. Na závěr běžce čeká výběh schodů rozhledny také intervalově. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 10.30 hod na začátku ulice Dobrovského u obchodu s potravinami, 509 m. n. m.

Cíl: u rozhledny Bolfánek, 582 m.n.m.

Délka: 1,1 km, převýšení 73 m

Hromadný start

B) Intervalový výběh

Start: 11.00 hod u parkoviště u zámku Lázeň, 518 m.n.m.

Cíl: u rozhledny Bolfánek, 582 m.n.m.

Délka: 550 m, převýšení 64 m

Závodníci startují jednotlivě, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů

Start: 11.30 hod pod schody u restaurace Poustevna

Trasa vede po kamenných schodech před restaurací Poustevna přes kapli sv. Wolfganga do prvního patra rozhledny Bolfánek

Délka: 70 schodů rozhledny a x kamenných schodů

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

D) Závody dětí

Start: 12.45 hod u rozhledny Bolfánek

Délka: 200 m (přev. 5 m); 400 m (přev. 10 m); 970 m (přev. 29 m)

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.30 – 11.45 Prezentace

10.30 Start závodu běhu do vrchu

11.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu

11.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů

12.30 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

12.45 Start závodů dětí

Vyhlášení výsledků závodu dětí - průběžně po doběhu jednotlivých běhů

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmłodší děti (kluci/ dívky)	2017 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2015/ 2016
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2013/ 2014
mladší žáci/ mladší žákyně	2011/ 2012
starší žáci/ starší žákyně	2009/ 2010

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2008 – 1985
Muži do 49 let	1984 – 1975
Muži do 59 let	1974 – 1965
Muži 60 let a starší	1964 a starší
Ženy do 34 let	2008 – 1990
Ženy do 44 let	1989 – 1980
Ženy do 54 let	1979 – 1970
Ženy 55 let a starší	1969 a starší

Startovné: Zaplacené do 7. 6. 2024: Dětské závody: 70 Kč, hlavní závod 100,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 150,- Kč
Štafeta: 200,- Kč

Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 – 14 – 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními premiemi.

Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

- 23. 3. Vršiček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan
- 21. 4. Petřín třikrát jinak, Praha
- 11. 5. Vysoká třikrát jinak, Tachov
- 25. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň
- 26. 5. Krkavec třikrát jinak, Plzeň
- 09. 6. Bolfánek třikrát jinak, Chudenic
- 23. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

