

Propozice
Chlum třikrát jinak 2024
13. ročník

4. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 25. 5. 2024

Závodní kancelář: u rozhledny na Chlumu 9.15 – 11.00 hod

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají jeden z dominantních vrcholů v okolí Plzně – Chlum třemi způsoby. Začíná se během do vrchu o délce 1,75 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh v terénu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích v závodech v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 11.30 hod poblíž lávky přes řeku Berouнку; 305 m.n.m.

Cíl: vrchol Chlumu; 416 m.n.m.

Délka: 1,75 km, převýšení: 111 m

Hromadný start

Instrukce: Závodníci se na start musí dostat vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle na Chlumu v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh svahu

Start: 12.00 hod na obvodové cestě;

Cíl: vrchol Chlumu; 416 m.n.m.

Délka: 450 m, převýšení: 59 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 12.30 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 121 schodů, převýšení: 22 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) závody dětí

Start: 10.00 poblíž rozhledny na Chlumu

Délka: 480 - 1420 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

| | |
|--------------|--|
| 9.15 – 11.00 | Prezentace |
| 10.00 | Start závodu dětí Vyhlášení závodů dětí ihned po doběhu jednotlivých běhů |
| 11.30 | Start závodu běhu do vrchu |
| 12.00 | Start prvního závodníka v intervalovém výběhu stráně |
| 12.30 | Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny |
| 13.45 | Vyhlášení výsledků hlavního závodu |

Doprovodný program: Skákací hrad.

Věkové kategorie:

Dětské závody:

| | |
|---------------------------------|---------------|
| Nejmladší děti (kluci/ dívky) | 2017 a mladší |
| Přípravka mladší (kluci/ dívky) | 2016/ 2015 |
| Přípravka starší (kluci/ dívky) | 2014/ 2013 |
| mladší žáci/ mladší žákyně | 2012/ 2011 |
| starší žáci/ starší žákyně | 2010/ 2009 |

Kategorie dospělých:

| | |
|----------------------|---------------|
| Muži do 39 let | 2008 – 1985 |
| Muži do 49 let | 1984 – 1975 |
| Muži do 59 let | 1974 – 1965 |
| Muži 60 let a starší | 1964 a starší |
| Ženy do 34 let | 2008 – 1990 |

| | |
|----------------------|---------------|
| Ženy do 44 let | 1989 – 1980 |
| Ženy do 54 let | 1979 – 1970 |
| Ženy 55 let a starší | 1969 a starší |

Startovné: Zaplacené do 24. 5. 2024: Dětské závody: 70 Kč, hlavní závod 100,- Kč, štafeta 200,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 150,- Kč, štafeta 200,- Kč

Prémie: Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Vítězové roku 2023: Jaroslav Šmíd (Dobřany) a Barbora Šturmová (Forrest Gump Team)

Traťové rekordy: Adam Horník (2020) a Ivana Sekyrová (2014)

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními prémie. Vyhlášení výsledků a předání cen celé série proběhne na posledním závodě.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

- 23. 3. Vršiček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan
- 21. 4. Petřín třikrát jinak, Praha
- 11. 5. Vysoká třikrát jinak, Tachov
- 25. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň
- 26. 5. Krkavec třikrát jinak, Plzeň
- 09. 6. Bolfánek třikrát jinak, Chudenice
- 23. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.pro-sport.cz, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities
Akce je podporována MO Plzeň 4.

