

Propozice
Krkavec třikrát jinak 2024
9. ročník



5. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 26. 5. 2024

Závodní kancelář, šatna: ve stanech u rozhledny na Krkavci u Plzně

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají vrch Krkavec nacházející se blízko Plzně třemi způsoby. Prvním závodem je běh do vrchu o délce 810 s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh po cestě v prudkém svahu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích na okruhu v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: na odbočce ze silnice Plzeň - Ledce, 11.30 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 810 m, převýšení 78 m

Hromadný start

B) Intervalový výběh svahu

Start: na lesní cestě, jižně od rozhledny, 12.00 hod

Cíl: vrchol Krkavce poblíž rozhledny

Délka: 550 m, převýšení 53 m

Závodníci startují po dvojicích, v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 12.30 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 98 schodů, převýšení: 16 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závodů dětí

Start: 10.00 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 310 m - 930 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 11.00 Presentace

10.00 Start závodů dětí

Vyhlášení závodů dětí ihned po doběhu jednotlivých běhů

11.30 Start závodu běhu do vrchu

12.00 Start prvního závodníka v intervalovém výběhu sjezdovky

12.30 Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny

13.45 Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2017 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2016/ 2015
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2014/ 2013
mladší žáci/ mladší žákyně	2012/ 2011
starší žáci/ starší žákyně	2010/ 2009

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2008 – 1985
Muži do 49 let	1984 – 1975
Muži do 59 let	1974 – 1965
Muži 60 let a starší	1964 a starší
Ženy do 34 let	2008 – 1990
Ženy do 44 let	1989 – 1980
Ženy do 54 let	1979 – 1970
Ženy 55 let a starší	1969 a starší

Startovné: Zaplacené do 24. 5. 2024: Dětské závody: 70 Kč, hlavní závod 100,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 150,- Kč
Startovné za štafetu: 200,- Kč

Prémie: Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Traťové rekordy: Vladislav Razým (Sport Club Plzeň) 5:04 min/ r. 2015
Pavla Zahálková (AK Škoda Plzeň) 5:57 min/ r. 2015

Bodování do seriálu Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa. Vyhlášení výsledků a přání cen celé série proběhne na posledním závodě.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

- 23. 3. Vršiček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan
- 21. 4. Petřín třikrát jinak, Praha
- 11. 5. Vysoká třikrát jinak, Tachov
- 25. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň
- 26. 5. Krkavec třikrát jinak, Plzeň
- 09. 6. Bolfánek třikrát jinak, Chudenice
- 23. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

