

Propozice
Chlum třikrát jinak 2025
14. ročník

3. závod série ROZHLEDNY V POHYBU

Termín: 24. 5. 2025

Závodní kancelář: u rozhledny na Chlumu 9.15 – 11.00 hod

Charakteristika závodu: Závodníci zdolají jeden z dominantních vrcholů v okolí Plzně – Chlum třemi způsoby. Začíná se během do vrchu o délce 1,75 km s hromadným startem. Poté následuje kratší výběh v terénu intervalovým způsobem a na závěr výběh schodů na rozhlednu intervalovým způsobem. Do celkové klasifikace se započítává součet časů ze tří dílčích závodů. První tři místa celkové klasifikace každého závodu jsou bonifikována odečtem -5, -3 a -2 sekundy. Děti soutěží v 10 věkových kategoriích v závodech v okolí rozhledny.

A) Běh do vrchu

Start: 11.30 hod poblíž lávky přes řeku Berouнку; 305 m.n.m.

Cíl: vrchol Chlumu; 416 m.n.m.

Délka: 1,75 km, převýšení: 111 m

Hromadný start

Instrukce: Závodníci se na start musí dostat vlastními silami. Věci odložené na startu lze dopravit do cíle na Chlumu v pořadatelském automobilu.

B) Intervalový výběh svahu

Start: 12.00 hod na obvodové cestě;

Cíl: vrchol Chlumu; 416 m.n.m.

Délka: 450 m, převýšení: 59 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 30 sekundových intervalech.

C) Výběh schodů rozhledny

Start: 12.30 hod před vchodem do rozhledny

Délka: 121 schodů, převýšení: 22 m

Závodníci startují v pořadí dle startovních čísel v 15 sekundových intervalech. Po odběhnutí 20 závodníků bude 2 minuty pauza pro sestup závodníků z rozhledny.

D) Závod dětí

Start: 10.00 poblíž rozhledny na Chlumu

Délka: 480 - 1420 m

E) Štafety – 3 běžci, každý běží jeden úsek. Pohlaví ani věk neomezeny. Start společný s hlavním závodem.

Časový pořad:

9.15 – 11.00	Prezentace
10.00	Start závodu dětí Vyhlášení závodů dětí ihned po doběhu jednotlivých běhů
11.30	Start závodu běhu do vrchu
12.00	Start prvního závodníka v intervalovém výběhu stráně
12.30	Start prvního závodníka ve výběhu schodů rozhledny
13.45	Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Doprovodný program: Skákací hrad.

Věkové kategorie:

Dětské závody:

Nejmladší děti (kluci/ dívky)	2018 a mladší
Přípravka mladší (kluci/ dívky)	2016/ 2017
Přípravka starší (kluci/ dívky)	2014/ 2015
mladší žáci/ mladší žákyně	2012/ 2013
starší žáci/ starší žákyně	2010/ 2011

Kategorie dospělých:

Muži do 39 let	2009 – 1986
Muži do 49 let	1985 – 1976
Muži do 59 let	1975 – 1966
Muži 60 let a starší	1965 a starší
Ženy do 34 let	2009 – 1991

Ženy do 44 let	1990 – 1981
Ženy do 54 let	1980 – 1971
Ženy 55 let a starší	1970 a starší

Startovné: Zaplacené do 23. 5. 2025: Dětské závody: 80 Kč, hlavní závod 130,- Kč, štafeta 200,- Kč
Placené na místě: Dětské závody: 100 Kč, hlavní závod 150,- Kč, štafeta 200,- Kč

Prémie: Věcné ceny pro první tři v jednotlivých věkových kategoriích.

Vítězové roku 2024: Vojtěch Sýkora a Žofie Kadlecová (oba Sport Club Plzeň)

Traťové rekordy: Adam Horník (2020) a Ivana Sekyrová (2014)

Bodování do série Rozhledny v pohybu:

Boduje prvních 15 mužů a první 15 žen absolutního pořadí. Body se udělují od prvního do patnáctého místa v následujících počtech: 20 – 16 - 14 - 12 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

Nejlepší běžci celkového pořadí budou odměněni finančními prémie. Vyhlášení výsledků a předání cen celé série proběhne na posledním závodě.

Kalendář seriálu Rozhledny v pohybu:

22. 3. Vršíček třikrát jinak, Litohlavy u Rokycan

27. 4. Petřín třikrát jinak, Praha

24. 5. Chlum třikrát jinak, Plzeň

08. 6. Bolfánek třikrát jinak, Chudenice

22. 6. Hamelika třikrát jinak, Mariánské Lázně

Informace: Ing. Roman Sladký, mob.: 777 122 998, www.pro-sport.cz, www.rozhlednyvpohybu.cz, info@pro-sport.cz

Pořádá: Pro Sport Activities

Akce je podporována MO Plzeň 4.

